

# Stafettliga Østlandet 2025

## Formål/hensikt med stafettliga på Østlandet

- Løfte interessen for stafetter, både for deltagere og arrangører.
- Bidra til å styrke klubbmiljøene, samt bidra til å beholde junior- og seniorbredden i klubbene.
- Øke deltagelse i sjiktet under de hardest satsende utøverne og beholde disse utøverne i sine lokale klubbmiljø.
- *Stafettliga Østlandet 2025* er første sesong av konseptet og det må forventes ulike forbedringsforslag underveis og/eller i etterkant.

## Stafettene som inngår i Stafettliga Østlandet 2025

| Stafettliga 2025 |  |                           |            |         |         |         |        |  |
|------------------|--|---------------------------|------------|---------|---------|---------|--------|--|
| Nr               | Arrangør                                   | Navn                      | Dato       | Ukedag  | Klasser |         |        |  |
| 1                | Halden SK                                  | Halden O-meeting relay    | 15.03.2025 | Lørdag  | D17 H17 | D13-16  | H13-16 |  |
| 2                | Ås   | Kvistkvaset               | 29.05.2025 | Torsdag | D17 H17 | DH11-16 |        |  |
| 3                | Lillomarka                                 | NM sprintstafett          | 09.05.2025 | Fredag  | DH17    |         |        |  |
| 4                | Nydalen/Kongsberg/Brandval<br>/Kongsvinger | KM stafett                | 24.08.2025 | Søndag  | D17 H17 | D13-16  | H13-16 |  |
| 5                | Oppsal                                     | 15-stafetten              | 30.08.2025 | Lørdag  | D17 H17 |         |        |  |
| 6                | Hadeland/Toten-Troll                       | NM sr. stafett            | 07.09.2025 | søndag  | D17 H17 |         |        |  |
| 7                | Nydalen                                    | Harry Lagerts nattstafett | 03.10.2025 | Fredag  | D17 H17 | D13-16  | H13-16 |  |

## Hvorfor et regionalt konsept?

- Unngå større reisebelastning for utøvere.
- Unngå større reisekostnader for klubbene.
- Terminlisten har et egnet utvalg stafetter som kan inngå i stafettliga regionalt. Det forventes at disse stafettene får noe økt deltakelse og holder påmeldingskontingentene på ordinært nivå.
- Et regionalt konsept kan kopieres av andre regioner og/eller utvides senere. Det kan også vise vei og påvirke konkurranseprogrammet på sikt.

## Regler / begrensninger

- En lagkonkurranse inndelt i fire klasser (D13-16, H13-16, D17- og H17-).
- Alle stafettene avholdes slik arrangør er forpliktet til iht. konkurransereglene og som arrangør selv ønsker. Arbeidsgruppen for stafettliga kan være rådgivende dersom arrangøren ønsker innspill. Det oppfordres spesielt til at arrangørene legger til rette for løperbank!
- Det gis poeng til de 50 første fullførende lag i alle stafettene (hver av de relevante klassene). Offisiell resultatliste benyttes.
- Det gis full score til alle klubbtag som inngår i flerklubbtag.
- I KM-stafett er alle stafetter på Østlandet tellende, kretsene som teller med er Akershus og Oslo, Buskerud, Innlandet, Vestfold og Telemark og Østfold.
- Se ellers presiseringer om poengsystem.

## Hvem eier konseptet?

- *Stafettliga Østlandet 2025* er startet opp som et initiativ hos klubber i Akershus og Oslo og Østfold. Arbeidsgruppen består i 2024-2025 av personer fra Halden, Nydalen, Oppsal og Tyrving.
- Arbeidsgruppen sørger for forankring i kretsene og inviterer inn nabokretser med naturlig nærhet til Oslo og omegn. Innspill til terminliste i samarbeid med kretsene kan på sikt være et tema.
- Arbeidsgruppen står for markedsføring og premiering av stafettliga.
- Arrangøren av de enkelte stafettene står for gjennomføring av sitt arrangement og alt det tekniske i den forbindelse. Arbeidsgruppen fører poengberegning for stafettliga.

## Presisering av poengsystem:

- Det gis poeng som følger: 100-84-72-63-55-50-48-46-44-42-40-39-38-37-----3-2-1 poeng for 50. plass. Begrunnelse: Dette er en skala som gir god bonus for å bli topp 6 og de fleste klubbene vil ta poeng i alle stafetter, muligens unntatt NM.
- I beregningen av total poengscore strykes ett løp (de løpet med lavest score) før siste løp som regnes som en finale. Finalen teller altså uansett i total poengscore. Ved poenglikhet brukes finaleresultatet for å avgjøre innbyrdes oppgjør.

- I stafetter med blandet klasse (damer og herrer på samme lag), gis det full score til både damelaget og herrelaget i stafettliga. Gjelder for NM sprintstafett (D/H17-), 15-stafetten (D/H17-) og Kvistkvaset (D/H13-16).
- Stafettlag fra klubber utenfor Østlandet (både norske og utenlandske) scorer poeng på lik linje med lag fra Østlandet.

## Presisering rundt flerklubbslag:

- Flerklubblag deltar i stafettliga på lik linje med andre lag, men i enkelte konkurranser med begrensninger gitt av konkurransereglene.
- Arbeidsgruppen for stafettliga oppfordrer alle arrangører til å ha løperbank for å bidra til større deltakelse og gode løsninger for flerklubblag. Vi anbefaler arrangører og klubbene å finne sammen i flerklubblag innenfor egen krets så langt det går an.
- Flerklubblag scorer poeng til alle de involverte klubblag på laget. Alle klubblagene får poengsummen laget oppnår.
- Det vil si at flerklubblag med FSK/SOL blir nummer 5. Det vil tildeles både FSK og SOL 55 poeng.
- Bemerk at om et av klubblagene (eller flere) i flerklubblaget har flere lag utenom flerklubblaget, skal flerklubblaget operere som klubbens svakeste lag.
- I ovenstående eksempel har FSK for eksempel allerede 2 egne lag fra før i stafetten og flerklubblaget skal da hete FSK3/SOL og score poeng til FSK3-laget.

## Presisering rundt andre-, tredjelag osv:

- Noen klubber stiller med flere lag. Poenggivningen i stafettliga anser lagene som "selvstendige enheter" uavhengig av lagoppstilling. Det innebærer at dersom f.eks. Fredrikstad lag 1 blir diskvalifisert, vil ikke Fredrikstad lag 2 rykke opp og telle som førstelag. Førstelaget vil da få 0 poeng i stafetten og andrelaget poeng etter sin plassering.
- På samme måte vil f.eks. Tyrving 3 fortsatt være Tyrving 3 selv om det skulle slå Tyrving 2 i en stafett. Dette er ulikt den svenske modellen der det laget som plasseres best i klubben defineres som lag 1. Vi mener den måten å dele ut poeng på favoriserer de største klubbene fordi de gir dem en form for sikkerhetsnett og flere sjanser dersom førstelaget skulle svikte.

## Presiseringer rundt KM-stafettene:

- I KM-helgen scorer lagene poeng i det arrangementet som kretsen de tilhører har definert som sitt KM. Dersom en stafettkonkurranse er KM for flere kretser, f.eks Østfold og AOOK, scorer lagene poeng etter plassering i stafetten, ikke i sitt avgrensede kretsmesterskap. Et lag kan kun ta poeng i én av stafettene i KM-helgen og dette gjelder også lag fra klubber utenfor Østlandet.
- Klubber utenfor Østlandet, som av en eller annen grunn stiller med stafettlag i klasse X i kretsstafett A og også stiller med stafettlag i klasse Y i kretsstafett B, kan ta poeng i de to ulike stafettene, men de kan ikke ta poeng i samme klasse i to stafetter.
- Hensikten er at det ikke skal være mulig å være taktisk og stille i KM i en mindre krets for å sikre seg flere poeng.